



## **KA2 Muldivision Intressenter**

**2011-03-07**



## **Utbildning i HLR och hjärtstartare**

Föreningen anordnade 2011-03-03 en utbildning i HLR (Hjärt-Lung-Räddning) samt utbildning för att kunna använda en hjärtstartare även kallad defibrillator. Ett tiotal medlemmar slöt upp.

Utbildningen genomfördes i "Finska Kyrkan" på Marinbasen. Före detta Kustartilleristen Johan Swahn som var vår instruktör genomförde utbildningen på ett mycket proffsigt och engagerat sätt.

**En hjärtstartare** är enkelt uttryckt en maskin som känner av hjärtverksamheten hos en människa och som om det är nödvändigt kan leverera en strömstöt mot hjärtat och på så sätt återställa den normala rytmen och få hjärtat att slå igen. (Källa Internet)

Hjärtstartare finns bland annat på vissa köpcentran, företag och idrottsföreningar.



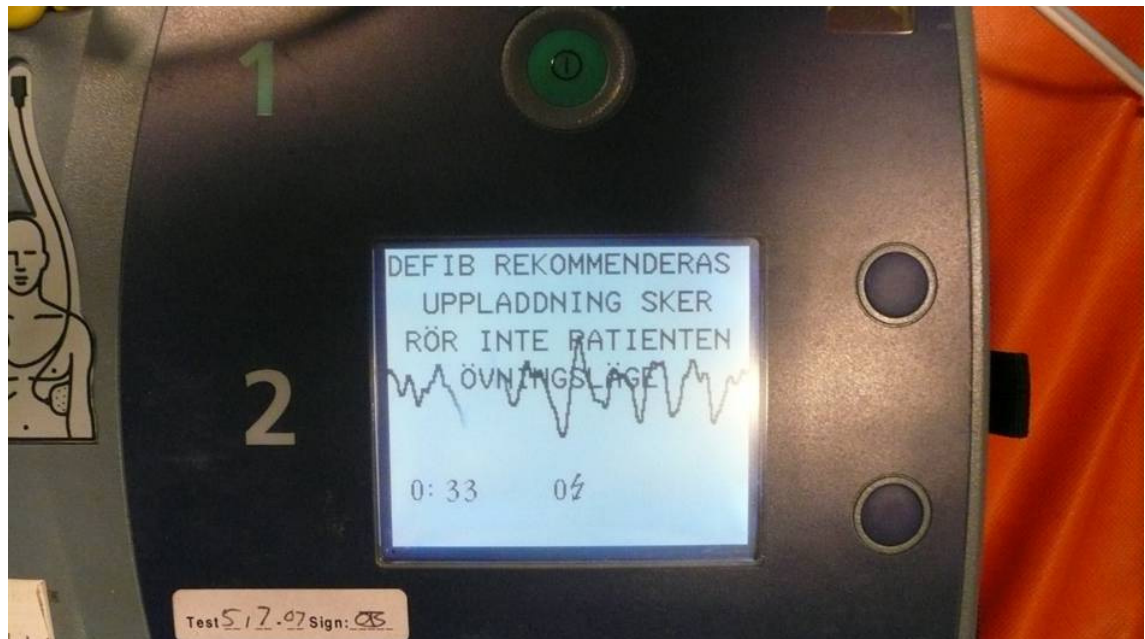
Intresserade Hjärt-Lung-Räddare samlade i "Finska Kyrkan" på Marinbasen



Vår instruktör Johan Swahn



J-O och Uffe förbereder hjärtstart av en patient som fått hjärtstopp.



Hjärtstartaren ger talade och skriftliga instruktioner och är ganska enkel att använda men den utbildning som Johan Swahn gav oss är nog ett måste om man ska våga ta initiativ och agera när det verkligen gäller.

